

Preventie – wat u zelf kunt doen!

Naast een gezond dieet, kunt u zich nog op één ding toeleggen, en dat is: veel oefeningen doen om uw kuitspieren in beweging te houden. Joggen, zwemmen en fietsen zijn hier bij uitstek voor geschikt. Afwisselend baden met warm en koud water zijn ook heel goed voor de bloedvaten. Als u overdag veel moet zitten, houd dan elke avond uw voeten een paar minuten omhoog.

De vuistregel is: lopen en liggen zijn beter dan zitten en staan. Maar aan de andere kant moet u niet te lang in een warm bad of in de sauna zitten, en u moet grote hitte en felle zon uit de weg gaan, omdat dat allemaal uw aderen wijder kan maken.



Uw interesse gewekt? Het is nu aan u!

Bespreek met uw arts uw netvormige spataderen en hoe deze behandeld kunnen worden.

Meer informatie vindt u op:

www.aethoxysklerol-international.com

Stempel van de praktijk:

[Mooie gezonde benen]



[Micro-Sclerotherapie]

Informatie voor patienten voor de behandeling van Besenreiser aderen

Mooie gezonde benen – een onbereikbare droom?

Veel vrouwen dromen van aantrekkelijke benen. De werkelijkheid is vaak heel anders: op hun dijen en kuiten tekenen zich Besenreiser aderen af – kleine blauw-rode bloedvaatjes – die de uiterlijke verschijning van de benen danig ontsieren. Bijna 70% van alle vrouwen hebben zulke netvormig afgetekende adertjes en velen van hen schamen zich daarvoor. Vaak dragen ze daarom geen korte rok of jurk meer, en vaak vinden ze het niet fijn om nog naar een zwembad of sauna te gaan. Toch is dat helemaal niet nodig!

Wist u dat ...?

Besenreiser aderen zijn de zachttaardigste vorm van problemen met de aderen – ze zijn alleen heel duidelijk zichtbaar als kleine verwijde bloedvaatjes in de huid. Veel mensen die er last van hebben, weten niet dat het probleem met de nieuwste behandelingstechnieken gemakkelijk, snel en elegant kan worden verholpen.



Besenreiser aderen – niet alleen maar een oppervlakkige klacht!

Besenreiser aderen zijn vaak het eerste zichtbare teken van een zwakke conditie van de bloedvaten, die in de loop van de tijd ernstiger kan worden. Na een aantal jaren kan een aangeboren zwakke conditie van het omliggende bindweefsel leiden tot verwijding van de aderen en uiteindelijk tot spataderen. Spataderen zijn bepaald niet onschuldig. Als ze gedurende lange tijd niet behandeld worden, veroorzaken ze ernstige problemen zoals flebitis (ontsteking van de aderen), schade aan de huid en trombose. Om deze complicaties te voorkomen, moet u naar een specialist en indien nodig een behandeling ondergaan.

U kunt iets doen!

Vrouwen ondernemen heel wat om hun benen mooi te maken: ze gebruiken crèmes en producten tegen cellulitis, ze epilieren en masseren ze, en ze doen speciale oefeningen voor de benen. Ook al kunnen deze inspanningen een groot verschil maken, om Besenreiser aderen te verwijderen zijn er wel aparte behandelingen nodig! Dit kan door middel van **[Micro-Sclerotherapie]**. Door deze kleine aderen dicht te plakken met **[Micro-Sclerotherapie]** kan tot in 90% van de gevallen de situatie verbeteren.

[Micro-Sclerotherapie]

[Micro-Sclerotherapie] is een beproefde en betrouwbare behandelingsmethode waarmee patiënten van buitenaf van hun ontsierende Besenreiser aderen en kleine spatadertjes in hun benen afgeholpen kunnen worden – zonder laserstalen, zonder operatieve ingrepen en zonder verdoving. Een behandeling neemt maar 10 tot 15 minuten in beslag. Door een speciale vloeistof gaan de wanden van de verwijde bloedvaten reageren en aan elkaar plakken. Vervolgens lossen ze op een natuurlijke manier op in het lichaam en na een poosje verdwijnen ze helemaal.

Bespreek het met uw arts!

[Micro-Sclerotherapie] om van Besenreiser aderen af te komen is een behandelingstechniek die artsen u bieden om het uiterlijk én de gezondheid van uw benen te verbeteren. In het kader van de behandeling zal de arts uw aderen eerst grondig op hun werking onderzoeken.

