



# UV-thuisbehandeling

**Thuis belichten.**

In uw eigen omgeving.  
In uw eigen tijd.

## Linde Healthcare Benelux

Homecare  
De Keten 7, 5651 GJ Eindhoven  
Tel. 088 - 327 63 80, Fax 088 - 327 63 99  
belichten.nl@linde.com, www.linde-healthcare.nl

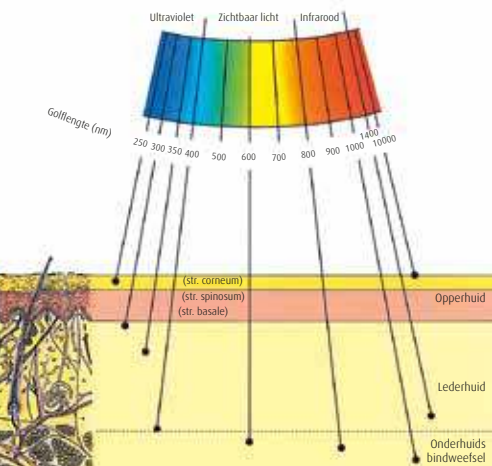


1100\_002 (05/2014/1400)

Linde: Living healthcare

# Lichttherapie voor de behandeling van huidaandoeningen

Uw behandelend arts heeft met u de mogelijkheid van lichttherapie in de thuissituatie besproken. In deze folder wordt de thuisbehandeling van Linde Healthcare toegelicht. Mocht u naar aanleiding hiervan nog aanvullende medische vragen hebben dan kunt u dit met uw behandelend specialist bespreken. Voor alle overige vragen over lichttherapie in de thuissituatie kunt u contact opnemen met Linde Healthcare, afdeling lichttherapie op telefoonnummer 088-327 63 80 of op het e-mailadres belichten.nl@linde.com.



Veel mensen in Nederland hebben een dermatologische aandoening. Zo heeft 2 tot 4% van de bevolking last van psoriasis, 1 tot 3% heeft constitutioneel eczeem (bij kinderen is dat 3 tot 10%) en 0,5 tot 1% heeft een bepaalde vorm van vitiligo. De huidaandoeningen kenmerken zich door een verkleurde, jeukerige en/of schilferige huid. Deze verschijnselen kunnen worden behandeld met **Ultra Violet (UV)** licht. UV-licht komt voor in het natuurlijke zonlicht. Het wordt in geconcentreerde vorm gebruikt om de effecten van een huidaandoening te bestrijden. Tijdig starten van de behandeling kan verergering van de klachten voorkomen. Gemiddeld duurt een belichtingskuur

12 weken. Bij de huidaandoening vitiligo is dit 52 weken.

UV-behandelingen worden vaak toegepast in ziekenhuizen en zelfstandige behandelcentra (ZBC's), waar u 2 à 3 keer per week wordt belicht. De behandelingsduur varieert van enkele seconden tot een paar minuten. In de praktijk blijkt dat belichten in een ziekenhuis voor veel patiënten belastend kan zijn. Vooral bij een drukke baan of verplichtingen op school. UV-thuisbehandeling kan in dat geval uitkomst bieden.

## Waarom thuis belichten met Linde Healthcare?

Linde Healthcare is sinds de start in 1992 leverancier en mede-ontwikkelaar van thuisbelichting. Wij beschikken over een team van ervaren verzorgers en verpleegkundigen die in Nederland professionele begeleiding verzorgt. Onze dienstverlening maakt een veilige manier van thuisbelichting mogelijk. Voordat u start met de behandeling krijgt u van ons een **gedegen instructie** en wordt er samen met u een **persoonlijk belichtingsplan** opgesteld. Ook tijdens de kuur wordt u begeleid door een gespecialiseerde lichtverpleegkundige of lichttherapeut van Linde Healthcare om de uiteindelijke resultaten van de thuisbelichtingskuur te verhogen.

## Thuis belichten met Linde Healthcare heeft de volgende voordelen:

- De vergoeding van uw lichtbehandeling thuis vindt plaats vanuit de basisverzekering;
- U ontvangt professionele begeleiding met eenvoudig te gebruiken lichtapparatuur bij u thuis;
- U bent niet gebonden aan openingstijden van ziekenhuizen en of zelfstandige behandelcentra;
- U hoeft geen vrije dag te nemen voor behandeling;
- U heeft geen reistijd en reiskosten;
- U heeft volledige privacy.

## Belichtingsapparatuur

Wij maken gebruik van diverse thuisbelichting apparatuur voor verschillende toepassingen:

- **Lichtpaneel:** voor de behandeling van het gehele lichaam. Deze belichting wordt staand uitgevoerd, zodat alle te behandelen gebieden bereikbaar zijn voor de straling. In uitzonderlijke gevallen kan Linde Healthcare voorzien in een lichtpaneel dat kantelbaar is, zodat u de behandeling liggend kunt ondergaan.
- **Deelbelichter:** voor de behandeling van een specifiek lichaamsdeel, zoals handen, voeten en/of gelaat.
- **Psorakam:** voor de behandeling van de behaarde hoofdhuid.

Onze apparatuur kan worden voorzien van verschillende soorten lampen:

- **TL01**, smalspectrum UV-B: dit wordt het meest toegepast
- **UV-B**, breedspectrum UV-B
- **UV-A**: dit wordt vaak gecombineerd met medicatie (psoraleen) om de huid lichtgevoelig te maken



Psorakam



Deelbelichter



Lichtpaneel



## De volgorde van uw UV-thuisbehandeling

Uw dermatoloog dient de aanvraag in bij Linde Healthcare. Als de aanvraag is goedgekeurd, neemt Linde Healthcare contact met u op om een afspraak te maken voor levering van de apparatuur en het geven van instructies. Op advies van uw dermatoloog maakt u halverwege de kuur een afspraak voor een tussentijds consult. Hierna bespreekt de dermatoloog het verdere thuisbehandelplan. Linde Healthcare zorgt voor de verdere afhandeling met uw behandelcentrum.