

Alles wat u moet weten over Dovobet[®] **zalf**

www.qualitycare.nl
Psoriasis vulgaris
Verhoogde celdeling
Betamethason

Zalf
Niet in plooiën

www.dovobet.nl
lokale
behandeling
psoriasis

Resultaten
4 weken gebruiken
calcipotriol/betamethasondipropionaat
QualityCare[™] psoriasis

Patiënten-
verenigingen

Gebruiks-
instructies
Persoonlijk advies
Gebruik op lichaam
1 x daags aanbrengen

Roodheid
Ontsteking

LEO[®]



Als u deze brochure gelezen hebt, bent u op de hoogte van de belangrijkste zaken die u moet weten over het gebruik van Dovobet® zalf. Ook vindt u informatie over wat QualityCare™ psoriasis voor u kan betekenen.



Gebruikt u Dovobet® zalf?

Deze folder geeft antwoord op veelgestelde vragen.

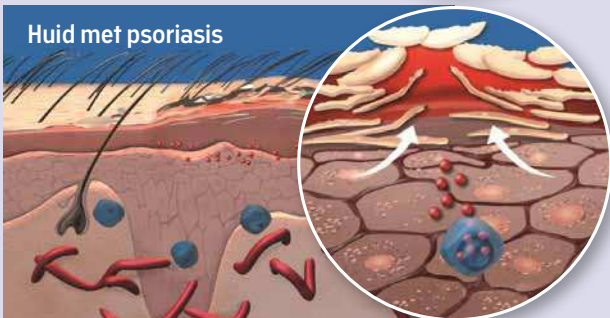
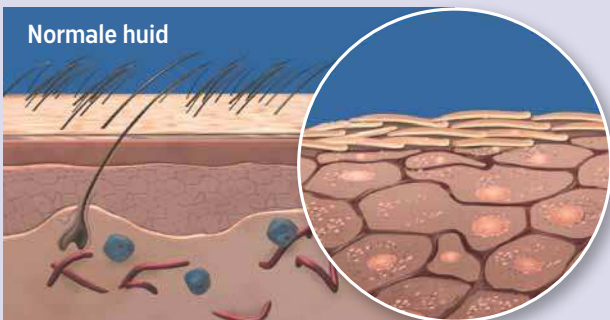
Uw arts heeft Dovobet® zalf voorgeschreven voor gebruik bij psoriasis op uw lichaam. De informatie in deze folder kunt u zien als een aanvulling op de bijsluiter en als aanvulling op de informatie die uw arts u heeft gegeven.

Het is belangrijk dat u zich houdt aan het voorschrift van uw arts; dan heeft de behandeling het beste effect. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met uw arts en kijk op de website **www.dovobet.nl**.

Wat is psoriasis?

Psoriasis is een chronische huidaandoening die mogelijk erfelijk is. De oorzaak is niet bekend. Er zijn verschillende typen psoriasis en het meest voorkomende type is plaque psoriasis. Kenmerkend voor plaque psoriasis zijn de ontstekingsreacties in de huid en de versnelde aanmaak van nieuwe huidcellen.

Het is normaal dat de huid zich vernieuwt. Oude huidcellen sterven af en nieuwe huidcellen komen daarvoor in de plaats. Maar bij psoriasis ontstaan in korte tijd veel te veel nieuwe huidcellen, die niet de kans krijgen uit te groeien tot 'volwassen' huidcellen. Hierdoor ontstaan de typische psoriasisplekken: scherp begrensde (roze)rode verdikkingen van de huid die kunnen schilferen. Deze plekken ontstaan vooral op de ellebogen en knieën, de behaarde hoofdhuid en de onderrug. De grootte van psoriasisplekken kan variëren van de afmeting van een munt tot de afmeting van een handpalm. Sommige plekken zitten zo dicht bij elkaar dat ze één grote plek vormen en bijvoorbeeld een hele onderrug kunnen bedekken. Bij iedereen is het verloop van psoriasis anders. Daarnaast hebben sommige mensen een enkel plekje en anderen meerdere en/of grote plekken.



Wat is Dovobet® zalf en hoe werkt het?

Dovobet® zalf is een zalf die uw psoriasis-plek(ken) aanpakt. De zalf bevat twee werkzame stoffen: betamethason (een corticosteroïde, ofwel een ontstekingsremmer) en calcipotriol (een stof die is afgeleid van vitamine D). Betamethason remt de ontstekingsreacties in de huid en calcipotriol zorgt ervoor dat de celdeling van de huidcellen weer normaal wordt.

Hoe snel zie ik resultaat met Dovobet® zalf?

Wanneer u zich houdt aan de voorschriften van uw arts, kunt u over het algemeen binnen enkele weken de eerste effecten van Dovobet® zalf ervaren. Meestal worden eerst de psoriasisplekken minder schilferig. De roodheid verdwijnt vaak wat later. De aanbevolen behandelduur is 4 weken. Daarna kan uw arts beslissen om door te gaan met behandelen, adviseren minder vaak te smeren, of (tijdelijk) te stoppen met de behandeling.

Stop nooit zelf, zonder overleg met uw arts, omdat uw psoriasisplekken dan juist kunnen opvlammen.



Hoe gebruik ik Dovobet® zalf?

Dovobet® zalf moet u één keer per dag aanbrengen, alleen op de psoriasisplekken. Wrijf de zalf zachtjes in totdat deze voor het grootste deel is verdwenen.



Om een optimaal effect te bereiken, is het aanbevolen om na het aanbrengen van de zalf niet te douchen of te baden. Was na het aanbrengen uw handen. Uw arts geeft aan hoeveel weken u de zalf moet aanbrengen. Deze behandeling kan herhaald worden volgens advies van uw arts.

Welke bijwerkingen heeft Dovobet® zalf?

Veruit de meeste personen met psoriasis verdragen Dovobet® zalf goed. Ernstige bijwerkingen zijn bij normaal gebruik van het middel zeldzaam. U kunt soms jeuk, een branderig gevoel, een droge huid of roodheid krijgen. Mocht uw huid geïrriteerd raken, overleg dan met uw arts.

Bij langdurig dagelijks gebruik kan de huid dunner worden. Ook kunnen rood-blauwe plekken ontstaan, doordat bloedvaatjes in de huid verwijden. Wanneer per ongeluk een beetje zalf op uw gezonde huid terecht komt, hoeft u zich geen zorgen te maken. Probeer het wel zoveel mogelijk te vermijden. Een uitgebreid overzicht van mogelijke bijwerkingen van dit geneesmiddel vindt u in de bijsluiters.

Wanneer mag ik Dovobet® zalf niet gebruiken?

Dovobet® zalf is gemaakt voor de behandeling van psoriasis op het lichaam bij volwassenen. Omdat deze zalf een ontstekingsremmer (corticosteroïde) bevat, mag u de zalf niet in uw gezicht gebruiken. Mocht de zalf per ongeluk toch op uw gezicht komen, was het er dan af. Ook is dit geneesmiddel niet bedoeld voor huidplooien zoals oksels en knieholtes of genitaliën.

Verder kan uw arts redenen hebben om het middel niet voor te schrijven. Bijvoorbeeld indien u overgevoelig bent



voor één van de werkzame bestanddelen of als u andere huidproblemen hebt. Ook wanneer u gelijktijdig een ander geneesmiddel gebruikt, is het advies te overleggen met uw arts. Tevens zal uw arts geen Dovobet® zalf voorschrijven indien u stoornissen in de calciumstofwisseling hebt, als u zwanger bent of bij een ernstige nier- of leverziekte.

Hoeveel Dovobet® zalf mag ik maximaal gebruiken?

U mag alleen niet meer dan 100 gram zalf per week gebruiken. Omgerekend zou u meer dan 3 tubes van 30 gram per week moeten gebruiken om aan dit maximum te komen. Langdurig gebruik van meer dan 100 gram per week zou kunnen leiden tot verhoging van het calciumgehalte in het bloed. Uw arts stemt zijn/haar advies hierop af. Is meer dan dertig procent van uw huidoppervlak aangedaan, dan kan uw arts adviseren om niet alle plekken tegelijk te behandelen.

Laat Dovobet® zalf vlekken na?

Dovobet® zalf is kleur- en geurloos. Maar de zalf kan wel vetvlekken in kleding geven. U kunt daarom het beste (onder)kleding dragen die u op hoge temperatuur (minimaal 60°C) kunt wassen.

Mag ik na het insmeren met Dovobet® zalf de zon in?

Wanneer u zich met Dovobet® zalf hebt ingesmeerd, kunt u voor uw dagelijkse activiteiten gewoon naar buiten, ook op een mooie zomerse dag. Wanneer u uitgebreid gaat zonnen, ligt dat anders. Op dit moment is nog niet onderzocht wat het effect is als u direct na het opbrengen van de zalf uitgebreid in de zon gaat.

Aangezien u de zalf slechts eenmaal per dag hoeft aan te brengen, kunt u er beter voor kiezen deze te gebruiken na het zonnebaden.

Wat zijn de belangrijkste zaken die ik over Dovobet® zalf moet weten?

- Wanneer u start met de behandeling is het aanbevolen uw psoriasisplekken 1 keer per dag in te smeren.
- Na 4 weken is het resultaat doorgaans optimaal.
- De voorschriften van uw arts zijn leidend in het gebruik van de zalf.
- Zodra de psoriasisplekken voldoende zijn afgenomen of weg zijn, kunt u in overleg met uw arts stoppen of minder vaak smeren.
- Soms kan irritatie (branderig gevoel en/of roodheid) optreden. Indien dit niet verdwijnt, neem dan contact op met uw arts.
- Gebruik niet meer dan 100 gram zalf per week.
- Bewaar de zalf op kamertemperatuur (15°C - 25°C).
- Een geopende tube zalf is maximaal 12 maanden houdbaar.

Welke informatie is voor mijn arts belangrijk?

Het is belangrijk dat u uw behandelend arts vertelt:

- of u ergens overgevoelig voor bent,
- of u zwanger bent of borstvoeding geeft,
- welke andere geneesmiddelen u gebruikt,
- of u een stoornis in de calciumstofwisseling hebt.

Waar vind ik meer informatie over Dovobet® zalf?

Op www.dovobet.nl vindt u meer informatie.
Het patiëntgedeelte hiervan is besloten. U kunt hier inloggen met behulp van het nummer onder de streepjescode op uw verpakking Dovobet® zalf.

QualityCare™

QualityCare™ is een verzameling services ontwikkeld voor mensen met psoriasis.

Het doel van QualityCare™ is u te helpen zo goed mogelijk om te gaan met uw psoriasis. Meer informatie over psoriasis kan u helpen om te bepalen wat u - samen met uw arts - kunt doen om uw psoriasis zo goed mogelijk onder controle te krijgen.

QualityCare™ biedt u:

- Informatie over psoriasis en psoriasisbehandelingen
- Tips over omgaan met jeuk, stress en een slechte nachtrust
- Feit en fabel video's over psoriasis
- Gratis helpdesk met experts
- Psoriasis Nieuwsbrief

Schrijf u vandaag nog in en creëer uw eigen QualityCare™ profiel. Eenvoudig, gratis en in een beveiligde (online) omgeving!

psoriasis.qualitycare.nl

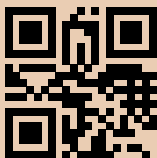
Patiëntenverenigingen

Nederland kent 2 patiëntenverenigingen voor mensen met psoriasis:

- **Psoriasis Vereniging Nederland:**
www.psoriasisvereniging.nl en (070) 383 64 43.
- **Psoriasis Federatie Nederland:**
www.psoriasis-fn.nl en (0592) 85 92 49.

LEO®

LEO Pharma bv
leo-pharma.nl@leo-pharma.com
www.leo-pharma.nl
www.qualitycare.nl



www.dovobet.nl

