




































# Kruisreacties overzicht

## Allergisch voor:

Boom-pollen	Gras-pollen	Huisstof-mijt	Peul-vruchten	Noten	Vis	Schaal-dieren	Granen	Koemelk	Koemelk	Koemelk	Latex	Meloen	Fruit
													
Berk	Timothee-gras	Huisstofmijt	Pinda's	Walnoot	Zalm	Garnaal	Tarwe	Koe	Koe	Koe	Handschoen	Meloen	Kiwi
													
Hazelaar	Beemdgras										Condooms		Banaan
													
Els	Kropaar												Avocado

## Risico op reactie voor tenminste 1 van onderstaande:

Steen-en pit-fruit	Groente, graan soorten en peulvruchten	Schaal-en week-dieren	Andere peul-vruchten	Andere noten	Andere vissen	Andere schaal-dieren	Andere granen	Rundvlees	Geiten-melk	Paarden-melk	Fruit	Ander fruit	Latex
													
Appels	Aardappels	Garnalen	Erwten	Paranoten	Zwaardvis	Krab	Gerst	Rundvlees	Geit	Paard	Kiwi	Water-meloen	Handschoen
													
Perziken	Tomaat	Mosselen	Linzen	Cashewnoten	Tong	Kreeft	Rogge				Banaan	Banaan	Condooms
													
Honing meloen	Wortels	Inktvis	Bonen	Hazelnoten							Avocado	Avocado	
													
	Graan soorten	Wijngaard slakken											
													
	Peul vruchten												
55%	1% *	1% *	5%	37%	50%	75%	20%	10%	92%	4%	35%	92%	11%

\*niet klinisch relevant gebleken.

Scott H. Sicherer, J Allergy Clin immunol volume 108, nummer 6

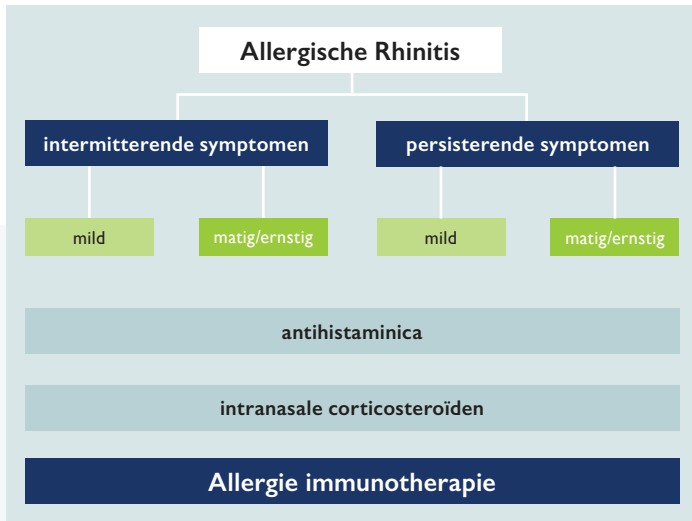
## Allergiekalender

	JAN	FEB	MRT	APR	MEI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>GRASSEN</b>												
Timothee												
Engels raaigras												
Kropaar												
Beemdlangbloem												
Grote vossenstaart												
<b>BOMEN</b>												
Berk												
Els												
Hazelaar												
<b>(ON)KRUIDEN</b>												
Bijvoet												
<b>DIVERSEN</b>												
Dierlijke epithelia	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mijten	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Bloeiperiode
  Meer aanwezig ^
  Minder aanwezig ^

Bovenstaande allergenenkalender geeft een indicatie van wanneer de allergenen het meest in de lucht aanwezig zijn. Dit kan per seizoen verschillen. Bronnen: Derksen, J.W.M., Wissen, H.A.W.M. van, Marijnissen, J.W.M.: Pollen en Hooikoorts, Derksen, J.W.M., Wijk, R.G. van, Smithuis L.O.M.: Het Allergieboek, Wegwijzer in leven met allergieën, Bronswijk, J.E.M.H van: House Dust Biology en de websites: www.pollennieuws.nl, www.natuurkalender.nl, www.soortenbank.nl.

## Behandeling van allergische rhinitis volgens ARIA richtlijnen



Volgens de ARIA richtlijnen is allergie immunotherapie geïndiceerd bij symptomen vanaf matig tot ernstig intermitterende allergische rhinitis.

## De ARIA-richtlijnen hanteren de volgende definities:

- Intermittierende symptomen: < 4 dagen per week of < 4 weken per jaar achtereenvolgend.
- Persisterende symptomen: > 4 dagen per week en > 4 weken per jaar achtereenvolgend.
- Milde symptomen; alle volgende kenmerken:
  - Normaal slaappatroon.
  - Geen verslechtering in uitvoeren van dagelijkse activiteiten en/of sport.
  - Geen verminderde concentratie tijdens werk of op school.
  - Symptomen worden niet als hinderlijk ervaren.
- Matige symptomen; één of meer van de volgende kenmerken:
  - Verstoorde nachtrust.
  - Problemen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten en/of sport.
  - Concentratieproblemen op het werk of op school.
  - Symptomen worden als hinderlijk ervaren.

Referenties  
 1. Bousquet J. Allergy 2008(update 2010);63 Suppl 86:8-160 2.  
 Bousquet J et al. J Allergy Clin Immunol 1998;102 (4Pt1) 558-62



info@alk.net  
 www.alk.net/nl  
 036-5397840

Meer informatie over allergie vindt u op:  
[www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

Vrij  
 ademen  
 is vrij leven